

1. FRÜHE HILFEN - Präventive und kostenlose niedrigschwellige Angebote für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Das Angebot	Die Zeit	Die Ansprechpartnerin	Die Kontaktdaten
Babyschreiambulanz in Städt. KiTa Oststr. 10	mittwochs 16 – 18 h nach Anmeldung	Christiane Westermann Psychologische Beratungsstelle Philippstr. 21, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 550-5160 christiane.westermann@ratingen.de
Familienhebammensprechstunden: Im Café Lichtblick Erfurter Str. 26, 40880 Ratingen	dienstags 10 – 12 h mittwochs 10 – 12 h	Café Lichtblick Frau Harder Christiane Schnurr	Tel.: 02102 / 550-5550
Famira (Familienhebammen in Ratingen) Aufsuchende Unterstützung von Familien mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr sowie während der Schwangerschaft mit max. 4 Std. / Woche. Beantragung über Beratungsstellen, KH, Ärzte...	Individuell nach Absprache zwischen Familie und Familienhebamme	Andrea Hamacher Stadt Ratingen Minoritenstr. 3, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 550-5145 andrea.hamacher@ratingen.de
Baby- und Kleinkindersprechstunde Beratung durch eine Familienhebamme und eine pädagogische Fachkraft bei Fragen „rund um`s Kind“ und im Umgang mit Baby / Kleinkind	donnerstags 10 – 12 h nach Anmeldung	Café Lichtblick Erfurter Str. 26, 40880 Ratingen	Tel.: 02102 / 550-5550
Babyturnen 1 von 0 bis 9 Monate Offenes Angebot in Kooperation von Café Lichtblick und ASC West im Café Lichtblick Erfurter Str. 26, 40880 Ratingen	montags 10.30 - 11.30 h	Anette Einig Café Lichtblick Jenny Weber ASC West	Tel: 02102 / 550-5550 Tel.: 01573-8193465
Babyturnen 2 von 9 bis 18 Monate Offenes Angebot in Kooperation von Café Lichtblick und ASC West im Bewegungsraum des ASC Gothaerstr. 23, 40880 Ratingen	freitags 11.00 - 12.00 h	Anette Einig Café Lichtblick Jenny Weber ASC West	Tel: 02102 / 550-5550 Tel.: 01573-8193465
Offenes Kinderturnen von 1,5 bis 3 Jahre Offenes Angebot in Kooperation von Café Lichtblick und ASC West in der Turnhalle Astrid-Lindgren-Schule Erfurter Str. 26, 40880 Ratingen	dienstags 9.45 - 10.30 h	Anette Einig Café Lichtblick Jenny Weber ASC West	Tel: 02102 / 550-5550 Tel.: 01573-8193465

Babystart Ehrenamtliche Unterstützung im Alltag mit Baby	auf Anfrage	Mirjam Wilms Ev. Familienbildungswerk Turmstr. 10, 40878 Ratingen	Tel.:02102 / 109415 babystart@ev-familienbildung.de
Offener Treff für Alleinerziehende	14-tägig freitags von 16.30 – 18.00 Uhr	Frau Zenker Evangelisches Familienbildungswerk Turmstr. 10, 40878 Ratingen	Tel.: 02102/109414 zenker@ev-familienbildung.de
Stärkung elterlicher Kompetenz in Kindertagesstätten (StelKo) Jährliche Beantragung durch die Kindertageseinrichtungen in Kooperation mit den Familienbildungswerken	unterschiedlich je nach Kita	Andrea Hamacher, Stadt Ratingen Minoritenstr. 3, 40878 Ratingen	Tel: 02102/550-5145 andrea.hamacher@ratingen.de

2. weitere Gruppenangebote für 0-6 Jährige und ihre Eltern

Das Angebot	Die Zeit	Die Ansprechpartnerin	Die Kontaktdaten
Offene Eltern-Kind-Gruppen, Elterncafé im Café Lichtblick		Frau Einig Erfurter Str. 26, 40880 Ratingen	Tel.: 02102 / 550-5550
Aktuelle Angebote verschiedener Anbieter finden sich jeweils auf deren homepage:			
ASC Ratingen-West		Frau Weber Gothaer Str. 21, 40880 Ratingen	Tel.: 02102 / 474455 https://asc-ratingen.de
AWO-Familienbildungswerk		Frau Wartner Berliner Str. 87a	Tel.: 02104 / 970742 https://awo-kreis-mettmann.de/kurse-seminare/familienbildungswerk-fuer-den-kreis-mettmann/
Evangelisches Familienbildungswerk		Frau Zenker Turmstr. 10, 40878 Ratingen	Tel: 02102 / 109414 www.ev-familienbildung.de
Katholisches Bildungsforum		Frau Rommerskirchen Kirchgasse 1, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 1538665 https://bildung.erzbistum-koeln.de/bildungsforum-kreis-mettmann

TUS 08 Lintorf e.V.		Brandsheide 30, 40885 Ratingen	Tel.: 02102 / 74005-0 www.tus08lintorf.de
TV Hösel		Bahnhofstr. 138, 40883 Ratingen	Tel.: 02102 / 129777 www.tvhoesel.de
TV Ratingen 1865 e.V.		Stadionring 5, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 20960 www.tv-ratingen.de

3. Beratungs- und Unterstützungsangebote für Familien mit 0-6-jährigen Kindern

Das Angebot	Die Zeit	Die Ansprechpartnerin	Die Kontaktdaten
Bezirkssozialdienst Amt für Kinder, Jugend und Familie u.a. Hilfen zur Erziehung, Krisenintervention, Beratung Sorgerecht/Umgang, Kinderschutz		Tagesdienst (innerhalb der Öffnungszeit) Minoritenstr. 3, 40878 Ratingen	0172 - 5273678 In Fällen des Kinderschutzes: Tagesdienst: 0172-5273678 (Mo-Mi 8.30-16, Do 8.30-18, Fr 8.30-12) außerhalb dieser Zeiten Ratinger Polizeidienststelle: 02104-9826210
Deutscher Kinderschutzbund Ratingen u.a. Beratung für Eltern, deren Kinder Erfahrungen mit Gewalt, sexueller Gewalt oder Vernachlässigung machen mussten, Diagnostik zur Abklärung eines Verdachts, Beratung bei familiären Konflikten oder Gewalt. Begleiteter Umgang	Nach Terminvereinbarung Nach Terminvereinbarung	Frau Hamannn Frau Junggeburth Frau Ullmann	Tel.: 02102 / 24433 Tel.: 02102 / 24448 Tel.: 02102 / 3844192
Team Frühe gesundheitliche Hilfen Gesundheitsamt Kreis Mettmann Beratung, wenn ein Kind zu früh geboren wurde, eine Erkrankung oder Behinderung hat, die Entwicklung Sorgen bereitet		Frau Alexius Düsseldorfer Str. 47, 40822 Mettmann	Tel.: 02104 / 992302 kerstin.alexius@kreis-mettmann.de
Frühförderung der Lebenshilfe Einzelförderung von Geburt bis zum 4. Lebensjahr.		Birgit Cordes-Lacerenza Werdener Str. 4, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 1687012

Wenn ein Kind zu früh geboren wurde, Entwicklungsauffälligkeiten zeigt, eine Behinderung vermutet / festgestellt wurde. Elternbegleitung, Gruppenförderung, Entwicklungsdiagnostik			fruehfoerderung@lebenshilfe-mettmann.de
Beratungsstelle für Kinder, Jugend und Schule u.a. Elternberatung, Familientherapie, Beratung von Geburt an, Erziehungsberatung, Diagnostik, Trennungs- u. Scheidungsberatung, Unterstützung in Krisensituationen	Nach Terminvereinbarung	Frau Hassinger-Reißmüller Philippstr. 21, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 550-5160 familienberatung@ratingen.de
esperanza Beratungs- und Hilfenetz während und nach einer Schwangerschaft, Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Elternschaft. Information über staatliche Hilfen	Nach telefonischer Terminvereinbarung	Frau Bicko Neanderstr. 68, 40822 Mettmann	Tel.: 02104 / 1419245
Sozialpsychiatrischer Dienst Ratingen	Sprechzeiten nach Vereinbarung	Erfurter Str. 33a, 40880 Ratingen	Tel.: 02102 / 445762 kga-spdi-ratingen@kreis-mettmann.d
Amt für Kinder Jugend und Familie Beistandschaft Vaterschaftsfeststellung, Beratung zum Kindesunterhalt	Nach telefonischer Terminvereinbarung	Martin Möller (A-G, W-Z) Sebastian Gertler (H-Q) Ina Priss (R-V) Minoritenstr. 3, 40878 Ratingen	Tel: 02102 / 550-5111 Tel.: 02102 / 550-5112 Tel.: 02102 / 550-5113
Beratung für Alleinerziehende Sozialdienst katholischer Frauen Ratingen	Nach Terminvereinbarung	Frau Sular Talstr. 2, 40878 Ratingen	Tel: 0178 / 8992340 shouwmiya.sular@skf-ratingen.de
BKE Online-Beratung			https://eltern.bke-beratung.de/fruehe-hilfen www.bke-elternberatung.de

4. Beratungsangebote für Kinder mit Behinderungen

Das Angebot	Die Zeit	Die Ansprechpartnerin	Die Kontaktdaten
Kokobe Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung	montags bis freitags von 8.30 bis 12.00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung	Düssendorfer Str. 26 40882 Mettmann Sprechstunden auch in Ratingen nach Terminvereinbarung	02104/992395 kokobe@kreis-mettmann.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. KV Mettmann		Grütstr. 10 40878 Ratingen	Tel. 0 21 02/5519240 kontakt@lebenshilfe-mettmann.de
EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Beratungsschwerpunkte Teilhabe von Kindern ab Geburt / Angehörigenberatung, Inklusive Bildung, Arbeiten mit Behinderung, Unterstützung im Alltag, Persönliches Budget, Leben mit Assistenz, Leistungen rund um die Pflege Besondere Erfahrungen mit sonstigen Teilhabebeeinträchtigungen: Autismus, Down-Syndrom-Trisomie 21, Epilepsie	Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag von 9 Uhr von 14:30 Uhr Offene Sprechzeiten in Ratingen: Montag bis Donnerstag von 10 Uhr bis 13 Uhr. Videoberatung ist möglich.	Am Sandbach 32 im Ärzte Haus West 40878 Ratingen	Tel.: 02102 7068540 beratung@vibra-ev.de

5. Beratungs-und Unterstützungsangebote bei Häuslicher Gewalt

Das Angebot	Die Zeit	Die Ansprechpartnerin	Die Kontaktdaten
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt SkFM Mettmann e.V.		Frau Herbertz Neanderstr. 68 – 72, 40882 Mettmann	Tel.: 02104 / 1419221 Persönliche Beratung
Frauen- und Kinderschutzhaus (Tag und Nacht)			Telefon 02104/ 92 22 20 (Tag + Nacht)
Leben ohne Gewalt SkF Ratingen		Frau Sular Frau Rösener	Tel: 0178 / 8992340 shouwmiya.sular@skf-ratingen.de Tel: 01573 / 2403634 anita.roesener@skf-ratingen.de

6. Beratungsangebote bei sexualisierter Gewalt

Das Angebot	Die Zeit	Die Ansprechpartnerin	Die Kontaktdaten
Beratungsstelle für Familie, Jugend und Schule Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche	Mo 9:00-13:00 Uhr, Mi+Do 9:00-16:00 Uhr Nach Terminvereinbarung	Frau Karin Rosengarten	Tel.: 02102 / 5505162 karin.rosengarten@ratingsen.de
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt		SKFM Mettmann e.V. Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für den Kreis Mettmann Neanderstraße 68-72 40822 Mettmann	Tel.: 02104 1419-226 sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

7. Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund

Das Angebot	Die Zeit	Die Ansprechpartnerin	Die Kontaktdaten
Griffbereit Diakonie Ratingen wöchentliches Gruppenangebot für zugewanderte Eltern mit Kindern 1-3 Jahre. Unterstützung der Sprachentwicklung, Elternaustausch, Spiel- u. Bewegungsanregungen		Diakonie, Haus am Turm Angerstr. 11, 40878 Ratingen	Tel: 02102 / 10940 mail@ev.familienbildung.de
Spiel- u. Sprachfördergruppen Kita-Einstieg und Mimikids Diakonie Ratingen Spiel- und Sprachförderangebot für Kinder 2 bis 6 Jahre, die keinen Platz in einer Kita haben.		Michaela Peter Angerstr. 11, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 109117 m.peter@diakonie-kreis-mettmann.de
Rucksack-Kita-Diakonie Ratingen Elternbildungsprogramm für Eltern mit Migrationshintergrund u. ihre Kinder 4-6 Jahre. Förderung der allg. Entwicklung und der Sprachkompetenz der Kinder in der Herkunftssprache		Joeline Kaden Maximilian-Kolbe-Platz 18, 40880 Ratingen	Tel.: 02102 / 9421512 j.kaden@diakonie-kreis-mettmann.de

Migrationsberatung für Erwachsene Caritasverband Mettmann und Diakonie Ratingen		Vivian Daub-Schürmann Grütstr. 3-7, 40878 Ratingen Beate Akel Maximilian-Kolbe-Platz 18b, 40880 Ratingen	Tel.: 02102 / 92915311 vivian.daub@caritas-mettmann.de Tel.: 02102 / 9421511 b.akel@diakonie-kreis-mettmann.de
Flüchtlingsberatungsstelle für Geflüchtete, die in Gemeinschaftsunterkünften untergebracht sind Caritasverband Mettmann		Alexander Hirsch Grütstr. 3-7, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 92915311 alexander.hirsch@caritas-mettmann.de
Flüchtlingsberatungsstelle für Geflüchtete, die in Wohnungen leben Stadt Ratingen, Amt für Soziales Wohnen und Integration		Benjamin Dietrich Minoritenstr. 2-6, 40878 Ratingen	Tel.: 02102 / 550 -5094 Benjamin.dietrich@ratingen.de

8. Sucht und Schulden - Angebote

Das Angebot	Die Zeit	Die Ansprechpartnerin	Die Kontaktdaten
Diakonie im Kirchenkreis Suchthilfe Beratung und Betreuung bei Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit, Drogenabhängigkeit, Essstörungen, Spielsucht und anderen Abhängigkeiten Einzelgespräche und Gruppenangebote Vermittlung in Entzugs- und Entwöhnungsbehandlungen u.a.	Sprechstunden Mittwoch 15.00-18.00 Uhr Donnerstag 09.00-12.00 Uhr Sprechstunde für Jugendliche und junge Erwachsene Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr Eine Anmeldung für die Sprechstunden ist nicht erforderlich.	Monika Benninghoff Graf-Adolf-Str. 7-9 40878 Ratingen	Tel.: 02102 – 133 98 12 Tel.: 02102 – 133 98 23 m.benninghoff@diakonie-kreis-mettmann.de Beratung auch in russischer und englischer Sprache
Diakonie im Kirchenkreis Suchtprävention	Nach Terminvereinbarung. Infosprechstunde für Kinder und dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Beratungsstelle	Marie Kons Graf-Adolf-Str. 7-9 40878 Ratingen	Tel.: 02102/1339827 m.kons@diakonie-kreis-mettmann.de
SKF Ratingen Schuldnerberatung	Dienstag: 10:00 bis 12:00 Uhr Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr und nach Terminvereinbarung	Rainulf Küppers Düsseldorfer Str. 40 40878 Ratingen	Tel.: 02102 7116-100 rainulf.kueppers@skf-ratingen.de
Caritas - Schuldnerberatung Online Beratung			https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/schuldnerberatung

